

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 28.11.2021 Bidstrupskoven Hvalsø

Mødested/Parkering: Kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven. Der er kun indkørsel fra Lerbjergvej

Afstande: P-SP 0-400 m.
SP - Start 200 m.

Kort: Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021. Ækv. 2,5 m.
1:10.000/1:7.500. ISOM 2017.

Postdefinition: IOF symboler.
Trykt på kortet samt løse ved start.

Terræn: Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran.
Jævnt hen tæt underskov.
Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer.



Baner;	Grøn (begynder) 3,3 km. 14 p.	Blå, mini (svær) 3,4 km. 9 p.
	Hvid (let) 2,9 km. 8 p.	Sort, kort 5,3 km. 13 p.
	Gul (mellemsvær) 4,8 km. 17 p.	Sort, mellem 6,2 km. 15 p.
		Sort, lang 8,9 km. 21 p.

Kontrolenheder: Der løbes med Sport-ident.

1. start: Kl. 10.00.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start.
Der startes som "put and run". Der vil være bemanded ved start.
Bemærk: Der er snitslet til startpost 100m

Væske: Forefindes kun ved mål.

Postmarkering: Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Målpost er placeret på SP. Efter målgang aflæses brik på SP.

Resultater: Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside.

O-Track: Banerne lægges i O-Track efter stævnet.

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 21 60 58 90.

Bemærk Skovlukning!! Løbet er lukket for løbere elite klasser M21 og W21 der vil deltage i Danish Spring.

Banelægger Jette Karlsen
Stævneleder Flemming Hjorth Jensen
93 86 98 71